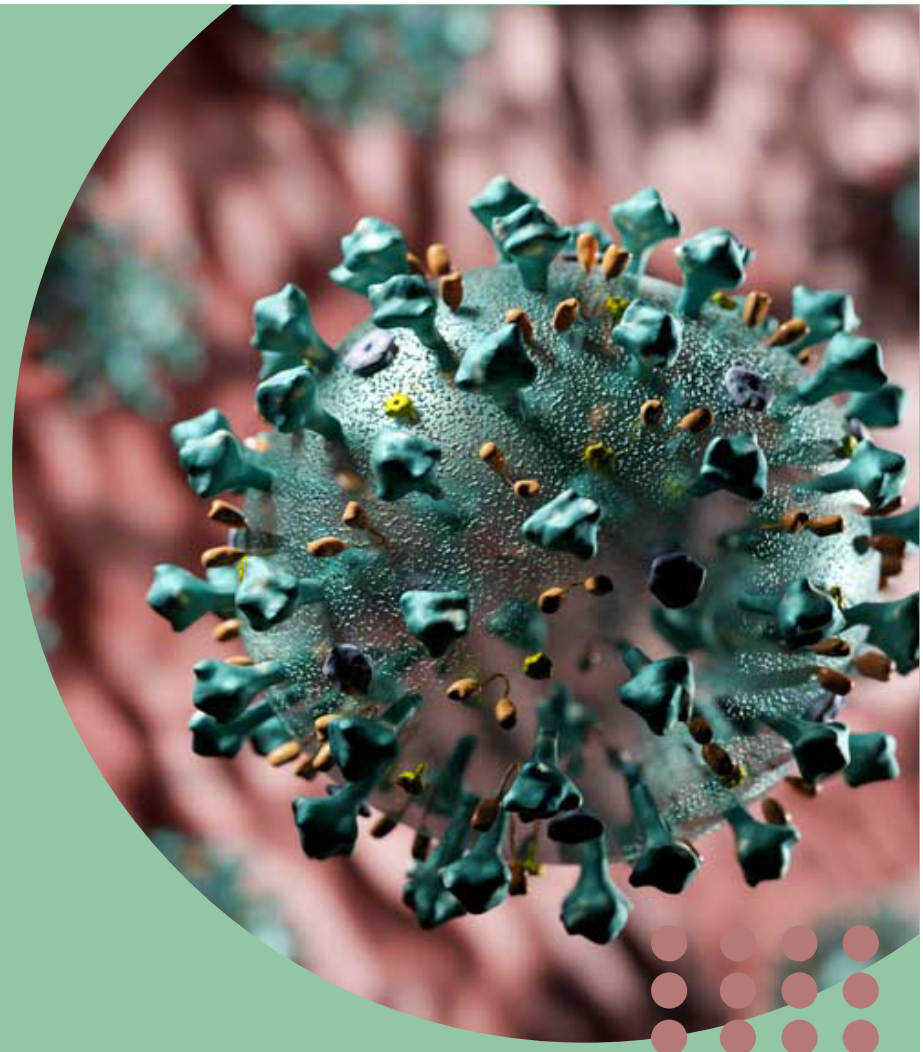


CARTILHA ORIENTATIVA PARA COMBATER O CORONAVÍRUS COVID-19 NO SETOR DA CONSTRUÇÃO CIVIL

SECONCI
MANAUS

OBJETIVO

Esta cartilha tem por objetivo reunir as principais orientações referente ao combate do CORONAVÍRUS (COVID -19) no Canteiro de Obra.

Todas as informações aqui contidas também podem ser obtidas através do site do Ministério da Saúde: https://coronavirus.saude.gov.br/

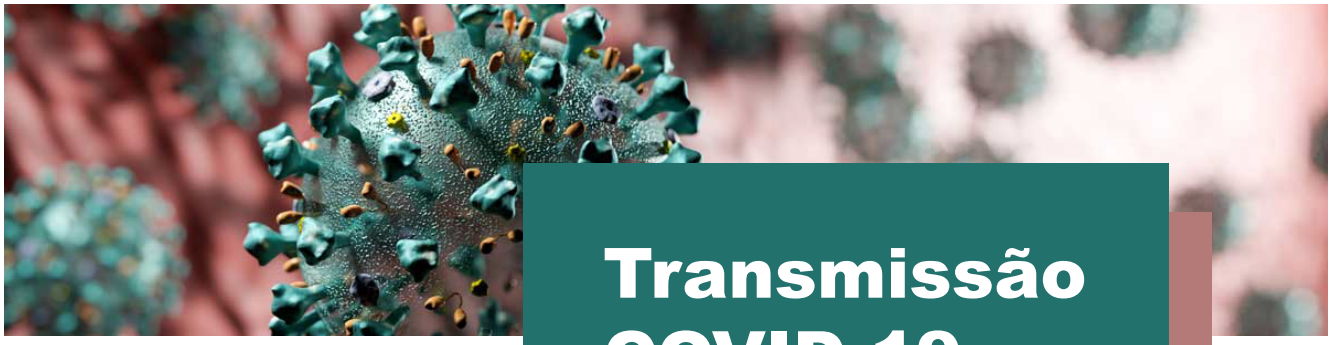
Esta cartilha foi desenvolvida pela Equipe Médica do Seconci Joinville com base nas orientações passadas pelo Ministério da Saúde.

SECONCI
MANAUS

O que é o CORONAVÍRUS (COVID-19)

Coronavírus (CID10) é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. O novo agente do coronavírus foi descoberto em 31/12/19 após casos registrados na China. Provoca a doença chamada de coronavírus (COVID-19).

SECONCI
MANAUS



Transmissão COVID-19

A transmissão dos coronavírus costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como:

Gotículas de saliva;

Espirro;

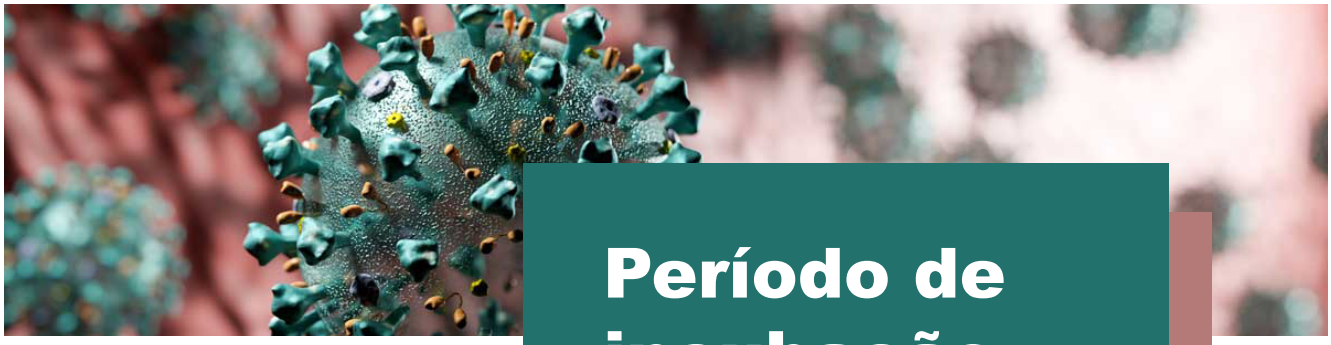
Tosse;

Catarro;

Contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão;

Contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.

SECONCI
MANAUS

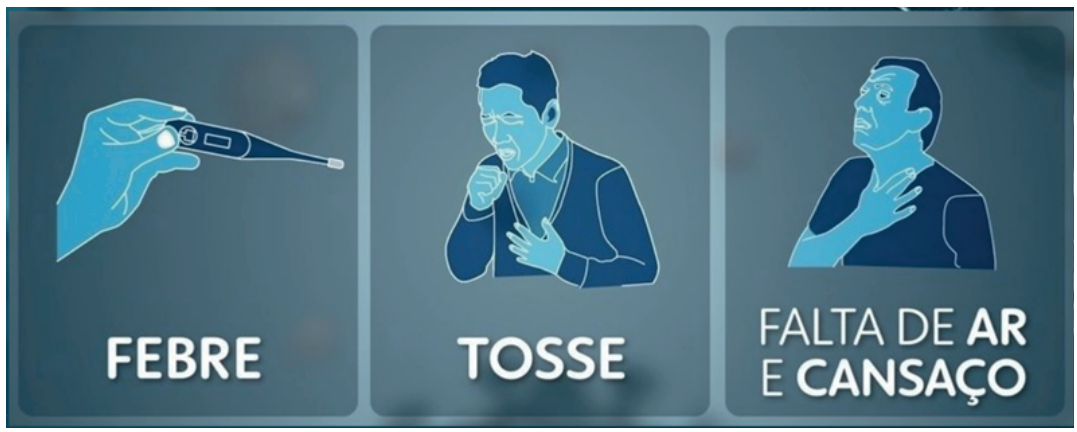


Período de incubação

Período de incubação é o tempo que leva para os primeiros sintomas aparecerem desde a infecção por coronavírus.

Pode ser de 2 a 14 dias.

Quais os principais sintomas?



SECONCI
MANAUS

Manter a higiene é o principal meio de se prevenir contra o contágio do COVID-19.

COVID-19 e o Canteiro de Obra

Orientações para mitigar a propagação do vírus no Canteiro de Obra

SECONCI
MANAUS

ORIENTAÇÕES

SECONCI
MANAUS

Incentivar e disponibilizar o uso de máscaras para proteção;

- Instalar lavatórios com água e sabão no hall de entrada da empresa com instruções sobre a higienização correta das mãos;
- Fornecer sanitizantes (álcool em gel 70% ou outros adequados à atividade) em diversos pontos da obra;
- Fixar cartazes, distribuir panfletos, cartilhas e utilizar as mídias sociais da empresa como forma de sensibilização dos funcionários;
- Orientar empregados e demais colaboradores sobre a necessidade de distanciamento físico e social dentro e fora da obra;

ORIENTAÇÕES

SECONCI
MANAUS

- Não permitir circulação de crianças e demais familiares dos trabalhadores nos ambientes de trabalho;
- Realizar palestras orientativas sobre o Covid-19, sempre em pequenos grupos e áreas externas, de preferência;
- Estar atento às medidas de distanciamento na realização de processos construtivos que envolvam aglomeração, como a concretagem;
- Dar preferência ao fornecimento de alimentação por marmita para evitar a aglomeração nos refeitórios, ou, caso não seja possível, dividir o horário da refeição e descanso ;
- Incentivar a troca diária dos uniformes e o não compartilhamento dos mesmos, antes de higienizados;
- Faça o DDS com pequenos grupos em local aberto e mantendo a orientação do distanciamento.

ORIENTAÇÕES

- Estabelecer política de flexibilidade de jornada para que os empregados não sejam expostos a meios de transporte lotados, possibilitando que se desloquem, ao menos, em horários fora do pico de uso de transporte público em dias úteis;
- Determinar aos gestores de contratos e aos subcontratados que notifiquem qualquer afastamento que ocorrer por suspeita da doença (Covid-19);
- Manter o distânciamento de pelo menos 1,5 metros;
- Evitar compartilhamento de ferramentas e quando houver higienizá-la antes e depois do uso.
- Orientem os colaboradores quanto a importância de se manter hidratado e manter uma alimentação saudável.
- Evitar cumprimentos.

SECONCI
MANAUS

IMPORTANTE

É indispensável que haja ampla divulgação, além de, se fazer os registros necessários das novas normas/políticas internas adotadas para combater o COVID-19.

Tendo em vista que o empregador é responsável pela salubridade do ambiente laboral, caso identifique que algum dos empregados está descumprindo as ordens de higiene e segurança do trabalho determinadas para conter a disseminação do Covid-19, é possível que se aplique as penas de advertência, suspensão e, havendo reincidência, como última medida, a dispensa por justa causa.

SECONCI
MANAUS

COVID-19 e o Escritório

Orientações para mitigar a propagação do vírus no Escritório

SECONCI
MANAUS

ORIENTAÇÕES

Para Escritório

- Incentivar e disponibilizar o uso de máscaras para proteção;
- Disponibilizar álcool em gel 70% em diversos pontos da empresa;
- Evitar tocar rosto, boca e olhos com as mãos, principalmente quando não higienizadas;
- Priorizar reuniões à distância para evitar contato próximo entre os funcionários;
- Viabilizar, quando possível, a execução de trabalho em home office;
- Propor horários alternativos de trabalho para evitar o pico no transporte público;
- Evitar o uso de ar condicionado;
- Orientar com cartazes, panfletos e palestras em pequenos grupos sobre a prevenção ao Covid-19;

SECONCI
MANAUS

ORIENTAÇÕES

Para Escritório

- Utilizar meios virtuais para comunicação;
- Higienizar frequentemente os objetos de uso comum como mesas, telefones, maçanetas, portas, computadores e etc;

IMPORTANTE

Identifiquem em seu quadro de colaboradores pessoas que estão no grupo de risco: gestantes, pessoas com doença respiratória crônica, pessoas com insuficiência cardíaca, diabéticos, idosos ou pessoas que tenham doenças pré-existentes, deste modo, a empresa pode indicar o afastamento temporário ou teletrabalho.

SECONCI
MANAUS

ORIENTAÇÕES EPI´S

- Incentivar a troca diária dos uniformes;
- Orientar e fiscalizar a higienização dos equipamentos de proteção individual e coletivo, assim como os demais equipamentos de uso comum, como pontos eletrônicos e catracas de acesso;
- Conforme orientação do Ministério da Saúde o uso de mascara neste momento é apenas para quem apresentar sintoma de gripe;
- Colaboradores em estado gripal devem se manter afastados do trabalho pelo período de 14 dias.

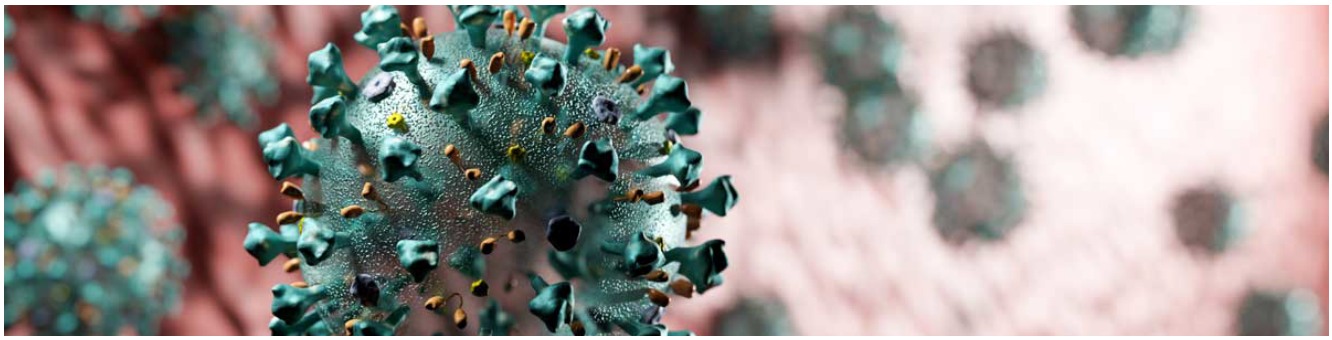
SECONCI
MANAUS

PROCURE O HOSPITAL OU PRONTO ATENDIMENTO MAIS PRÓXIMO

Ao apresentar sintomas respiratórios graves como: **falta de ar, respiração acelerada, dificuldade para respirar, quadro clínico característico em caso de suspeita do novo coronavírus.**

Se seus sintomas forem leves, p**ermaneça em repouso e em isolamento domiciliar**. Assim, você estará reduzindo a possibilidade de transmissão para outras pessoas e garantindo o atendimento aos pacientes graves.

SECONCI
MANAUS



Agora é hora de focar nossos esforços em prol da saúde dos trabalhadores e suas famílias, através de ações empresariais efetivas para contribuir com a limitação da disseminação do COVID-19.

Fique atento às melhores práticas de prevenção, tenha um plano de emergência e não deixe de tratar esse assunto em sua empresa! Acompanhe as orientações sobre o assunto em nossas redes sociais.

SECONCI
MANAUS

AGRADECIMENTOS

Agradecemos a equipe do **Seconci Joinville** que com toda cordialidade se dispôs a ceder este material aos nossos associados.

Para informações sobre essa e outras campanhas entre em contato com o **Seconci Manaus** pelo telefone **(92) 3233-7880 ou contato@seconci-manaus.com.br**

www.seconci-manaus.org.br

SECONCI
MANAUS